

Jornal da Região

Distribuição Gratuita

desde 1991

A HISTÓRIA DA SUA REGIÃO PASSA POR AQUI



ABC, 17 de junho de 2016 | ANO XXV - Edição 619

facebook.com/jregiao

www.jregiao.com.br

Diretor: Leandro Formigari

Esporte

São Bernardo do Campo recebe neste domingo, dia 19, o Grande Prêmio Internacional Brasil de Atletismo, competição que faz parte do calendário do Desafio Mundial de Atletismo, organizado pela IAAF.



Pág. 04

S.Caetano

A Unidade Móvel de Oftalmologia que integra o Saúde em Movimento da Secretaria de Saúde da Prefeitura, fica estacionada todos os domingos, das 8h às 17h, na garagem municipal da cidade.



Pág. 03

Cinema

"Como eu era antes de você" é um filme de drama romântico dirigido por Thea Sharrock, com base do romance homônimo de Jojo Moyes. O filme é estrelado por Emilia Clarke, Sam Claflin, Jenna Coleman, entre outros.



Pág. 05

Morador de São Caetano tem prioridade nos atendimentos de Saúde

Prioridade pra quem é daqui. Este é o conceito aplicado pela Prefeitura de São Caetano do Sul nos serviços municipais de Saúde. No pacote com 12 ações exclusivas aos moradores da cidade, lançado pelo prefeito Paulo Pinheiro, os destaques são os Programas Terceiro Turno e Especialista Perto de Você.

Estas medidas foram tomadas de forma corajosa por Paulo Pinheiro, que enfrenta a invasão de pacientes de cidades vizinhas nas chamadas unidades porta aberta (que recebem verba do SUS), como os prontos-socorros – por lei federal, o atendimento nestes espaços não pode ser negado. **Página 3**



Prefeito Paulo Pinheiro durante visita aos hospitais da cidade

13º Mutirão da Saúde será neste sábado

A Secretaria de Saúde de São Caetano do Sul promove sábado (18/6), das 8h às 12h, no Hospital São Caetano, o 13º Mutirão da Saúde do Programa Fila Zero. **Página 3**



Programa Viver Melhor ampara e devolve a dignidade a 16 mil pessoas

PMSCS



Prefeito realiza a entrega do benefício social

Auxiliar quem realmente precisa, estendendo uma mão amiga ao apoio necessário para a melhora de vida das pessoas, promovendo a justiça social. Esta é a diretriz básica do prefeito Paulo Pinheiro

para a Assistência Social de São Caetano do Sul.

Criado em 2014 e ampliado em 2015, o Programa Viver Melhor fortalece o cuidado e o olhar atento para as pessoas em situação de vulnerabilidade so-

cial. São 12 linhas de benefícios que atendem 16 mil pessoas que realmente necessitam de amparo do poder público, seja para estudar, trabalhar, comprar remédios ou comer.

Página 6

Inverno: temperatura baixa pode fazer a pressão arterial subir

Perto do início do inverno e com a temperatura baixa, o ar fica mais seco e frio, ocasionando mudanças na respiração, bem como o surgimento das chamadas "doenças de inverno". Os hipertensos também acabam sofrendo nesta época do ano, já que a pressão arterial é alterada juntamente com a queda de temperatura. **Página 4**



Compartilhe seu melhor Seja Voluntário do CVV



www.facebook.com/cvv141

INSCRIÇÕES ABERTAS*

Formação gratuita para voluntariado CVV. CAPACITAÇÃO DE NOVOS VOLUNTÁRIOS
Inscrições no site: www.cvv.org.br para todo o Brasil *Curso Gratuito

CVV SÃO CAETANO

R. Marechal Deodoro, 70 - Vl. Paula
São Caetano do Sul/SP

INSCRIÇÕES

saocaetano@cvv.org.br
(11) 4228-4111 ou
141

Frejat toca pela 1ª vez em São Caetano

O cantor Frejat fará show no próximo domingo (19), com uma inédita apresentação em voz e violão com seus maiores sucessos.

Página 5



PV de São Caetano reafirma apoio à reeleição de Pinheiro

Compromisso com a verdade. Esta tem sido a bandeira defendida por Paulo Pinheiro (PMDB), prefeito de São Caetano do Sul, e que levou o Partido Verde (PV) a reiterar apoio ao atual chefe do Executivo para as eleições de outubro. Prova disso foi mais um encontro realizado no Bairro Santa Maria, quando o vereador e pré-candidato Fabio Soares (PV) reuniu mais de 60 moradores da cidade para falar do trabalho realizado nos últimos anos, em parceria com Pinheiro, e dos projetos futuros para a cidade.



Paulo Pinheiro, Fabio Soares e Vadinho dos Esportes

Editorial

Olhar especial para a saúde

De todas as áreas da administração pública, a mais complicada, sem dúvida, é a saúde. Não só no aspecto da gestão financeira ou dos recursos materiais e humanos, mas, também, e principalmente, na dificuldade de oferecer serviços que satisfaçam de forma plena os anseios da população. Não é de hoje que os gestores municipais ressaltam que, mesmo com todos os esforços, estão “sempre devendo” para os moradores da cidade. Ou seja: jamais terão uma aprovação significativa, independente dos investimentos que possam ser feitos.

Os argumentos para se chegar a essa conclusão são mais ou menos os mesmo há mais de duas décadas. Primeiro, que os municípios tiveram que absorver toda a demanda pelo atendimento primário. Unidades básicas de saúde e de pronto atendimento passaram a ser custeados, em grande parte, com os recursos municipais. A porta de entrada para promover a saúde das pessoas passou a ser de responsabilidade dos governos municipais, sem uma contrapartida suficiente dos governos estaduais e Federal. O resultado não poderia ser outro: prefeituras cada

vez mais tendo que investir seus recursos para poder atender com o mínimo de qualidade a crescente procura pelas unidades de saúde do município.

Somada a falta de repasses dos governos Estaduais e Federal, que, de certa forma, deixaram de investir o necessário para melhorar a saúde no país, também é preciso destacar o aumento do custeio no setor, com exames cada vez mais caros e uma extensa lista de medicamentos, com lançamentos novos a todo tempo. Um conjunto de fatores que tem sufocado os municípios e colocado os prefeitos em situação delicada junto à população.

Como “não há nada que não possa ser piorado”, a mais recente crise econômica do país também refletiu no setor, com um grande número de pessoas que deixaram de pagar os planos de saúde particular e passaram a utilizar os serviços públicos de saúde. Assim, um setor que já estava trabalhando no limite, teve que acolher mais uma gigantesca quantidade de novos usuários.

E, como sempre, não adianta ficar reclamando, pois não muda nada a situação, nem soluciona os problemas. Por

isso, é preciso que os gestores pensem e desenvolvam iniciativas que possam minimizar os problemas do setor de saúde sem, contudo, estourar os orçamentos dos municípios.

Projetos inovadores e ações pontuais, como o atendimento estendido nas unidades básicas de saúde (no período noturno), funcionamento da farmácia pública nos finais de semana, consultas com especialistas em horários alternativos, como os implantados em São Caetano do Sul, são importantes para melhorar a qualidade da atenção à saúde da população. E outras não são tão inovadoras, mas que, reconhecidamente, trazem bons resultados, como os mutirões de saúde que reduzem drasticamente a espera por consultas com especialistas.

Uma coisa é certa: nenhuma ação ou projeto será capaz de acabar com todos os problemas da área de saúde. Também é verdade que não se pode ficar de braços cruzados, lamentando a situação. É preciso ter criatividade e responsabilidade com o dinheiro público para atender com decência as pessoas. A população agradece.

Pinheiro conversa com moradores no Santa Maria

O prefeito Paulo Pinheiro participou na noite de quarta-feira (15/6) de uma roda de conversa com dezenas de moradores do Bairro Santa Maria, ao lado do vereador Roberto do Proerd. Durante o evento, foram discutidos os rumos de São Caetano do Sul e os municípios tiveram a chance de tirar dúvidas sobre programas e ações da Prefeitura nos últimos três anos e meio.

“Nosso papel como administradores, tanto o prefeito quanto os vereadores, é sempre ouvir

a população”, explicou Paulo Pinheiro, que tem como marcas de sua gestão a transparência e as portas abertas do Gabinete aos moradores. “Quando estamos atentos às demandas dos munícipes, fica mais fácil acertarmos. É preciso também termos responsabilidade com o futuro da cidade, para não gastarmos recursos que não temos.”

Overeador Roberto do Proerd, que é policial militar, destacou as quedas em todos os índices de criminalidade em São Caetano.



Encontro debateu futuro de São Caetano

Artigo

Saúde: prioridade pra quem é daqui



São Caetano do Sul é reconhecida nacionalmente pela qualidade elevada de seus serviços públicos. Este é um motivo de orgulho para todos os 157 mil sulsancaetanenses. E que requer uma grande atenção dos gestores.

Por esta condição privilegiada, muitos dos nossos serviços são invadidos por moradores de cidades vizinhas. A situação mais grave ocorre na Saúde. Pelo bom atendimento que oferecemos, cerca de 70% dos pacientes atendidos nas nossas unidades porta aberta, como pronto-socorros, são de fora de São Caetano.

Por lei federal, o atendimento nestes espaços (que recebem verbas do SUS) não

pode ser negado. Por outro lado, tenho a convicção de que o morador da nossa cidade, que é quem paga essa conta, não pode ser prejudicado. Tampouco a qualidade do atendimento correr o risco de cair porque gastamos mais com quem mora em outra cidade. Não é justo.

Por isso, recentemente adotamos um novo conceito na Saúde de São Caetano: Prioridade Pra Quem é Daqui. São 12 serviços exclusivos ao morador da nossa cidade, e que só podem ser acessados com o Cid Card, o registro que privilegia a nossa população nos atendimentos da rede municipal.

Entre estas ações está o Programa Terceiro Turno, que ampliou o funcionamento dos postos de saúde dos bairros Santa Maria, Oswaldo Cruz e Nova Gerty para até as 23h.

Inovamos porque cuidar das pessoas é oferecer a atenção que a população quer e precisa, especialmente para quem trabalha ou estuda durante o dia. No Terceiro Turno, atendemos as

demandas espontâneas, sem a necessidade de marcação de consultas. Chegou, é atendido. E desafogamos o pronto-socorro do Hospital de Emergências Albert Sabin.

Outro destaque é o Programa Especialista Perto de Você, que funciona dentro do Terceiro Turno do Centro Policlínico Gentil Rstom, no Bairro Nova Gerty. Oferecemos atendimentos nas especialidades com maior procura em São Caetano: Dermatologia (segunda-feira), Cardiologia (terça-feira), Otorrinolaringologia (quarta-feira), Ginecologia e Obstetrícia (quinta-feira) e Neurologia e Neurocirurgia (sexta-feira).

É desta forma, com coragem e criatividade, que corrigimos a invasão dos pacientes de fora aos nossos hospitais, uma distorção histórica, e elevamos cada vez mais o acolhimento dos pacientes da nossa cidade.

Paulo Pinheiro é médico e prefeito de São Caetano do Sul

ABC Político

DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO Divulgação



Vereador Fabio Palacio durante a reunião

O vereador e pré-candidato a prefeito Fabio Palacio reuniu um grupo para debater e propor questões sobre Desenvolvimento Econômico para São Caetano. Participaram o presidente da Associação Comercial, Walter Estevam, do vice-presidente do Instituto de Tecnologia, Sr. Mendes, o ex-presidente do Comdec, Mário Bohm, além de diversas outras pessoas interessadas na geração de empregos, renda e na melhoria do ambiente de negócios em São Caetano.

RAPIDEZ

Quem se atrasou “só um pouquinho” para a sessão da última terça-feira (14/06), na Câmara de São Caetano do Sul, não conseguiu ver o que foi discutido e votado. A sessão, prevista para começar às 17h30, terminou antes das 18h. No plenário, as discussões acompanharam o clima frio do final da tarde de terça. Quem se descolou até o Legislativo foi emboira frustrado com a sessão relâmpago.

ZERO

Ainda sobre a sessão da Câmara de São Caetano do Sul, o destaque da pauta foi o projeto que fixa os salários de prefeito, vice-prefeito e secretários municipais para o próximo mandato. Teve gente que se confundiu e espalhou que seria votado o “reajuste” dos vencimentos. Na verdade, os salários foram congelados. Ou seja, não haverá nenhuma alteração de valores para a próxima gestão. Motivos: crise econômica do país e queda na arrecadação do município.

FERVENDO

Seguem intensas as movimentações de bastidores na política de São Caetano do Sul. Resistências de candidaturas e mudanças de lado agitaram o cenário durante a semana. Algumas ações mereceram destaque, como o encontro de dirigentes partidários com pré-candidatos de oposição ao grupo político ao qual juraram lealdade. Algo que provocou estranheza e levantou dúvidas sobre os reais “interesses” de algumas lideranças. Para outros observadores, o motivo seria o não cumprimento de acordos assumidos com partidos e pré-candidatos. A conferir.

CRESCENDO

Se em política o que vale é o momento, a chamada terceira via vive a sua melhor fase em São Caetano do Sul, com o pré-

-candidato a prefeito Fábio Palácio (PR). Os demais postulantes ao cargo, em conversas reservadas, confirmam o seu crescimento na preferência do eleitorado. O fato já repercutiu nas redes sociais, onde Palácio passou a ser o alvo de simpatizantes das demais candidaturas.

SAÚDE

O vereador Flávio Rstom (PTB-São Caetano) foi internado, mais uma vez, para uma bateria de exames. O parlamentar passa bem e se recupera dos procedimentos médicos.

EM BAIXA

Por falar no PTB de São Caetano do Sul, o partido vive um dos piores momentos de sua história. Está longe de ser protagonista nas eleições de 02 de outubro, não consegue montar uma chapa forte de vereadores e, para piorar, não terá dois de seus maiores representantes (bons de votos) na disputa por uma vaga no Legislativo: Gersio Sartori e Flávio Rstom. Na verdade, nem a cúpula da sigla pode cravar qual será o seu destino certo. Alguns acreditam que caminharão com o Governo. Outros apostam que fecharão com o ex-prefeito Auricchio. E ainda têm os que creem na candidatura própria. Situação melancólica para um partido que já foi gigante na cidade e na região.

EXEMPLO

Louvável a iniciativa da direção do Partido Republicano da Ordem Social (PROS), de São Caetano do Sul, de convocar seus filiados para doarem sangue. A ação aconteceu no sábado (11/6), no Núcleo Regional de Hemoterapia Dr. Aguiñaldo Quaresma, localizado na cidade. Segundo os organizadores do Mutirão de Doação de Sangue, a situação do banco de sangue do município é crítica, por isso o PROS decidiu se engajar nessa ação social. Fica a dica para os demais partidos.

Expediente

Jornal da Região

Editora de Jornais e Revistas AF Ltda-ME

Fundado em 08/04/1991 por PAULO ROBERTO (1938 - 2002)

Diretor e Jornalista: Leandro Formigari MTB 32.463
Diagramação: Jornal da Região - Revisão: Luciana Anaia
Redação e Administração: Rua Santo Antonio, 253 - Centro São Caetano do Sul - CEP: 09521-160 - Fone: (11) 4221-6682
Site: www.jregiao.com.br - E-mail: redacao@jregiao.com.br

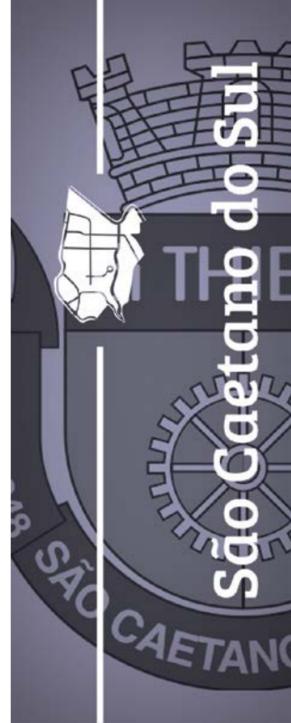
IMPRESSÃO FEITA PELA GRÁFICA



Artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião deste jornal.



Aprovine seu leitor de QR Code e acesse o site



Morador da cidade tem prioridade nos atendimentos de Saúde

Paulo Pinheiro corrige problema provocado pela invasão de moradores de outras cidades aos hospitais

Robson de Almeida

Prioridade pra quem é daqui. Este é o conceito aplicado pela Prefeitura de São Caetano do Sul nos serviços municipais de Saúde. No pacote com 12 ações exclusivas aos moradores da cidade, lançado pelo prefeito Paulo Pinheiro, os destaques são os Programas Terceiro Turno e Especialista Perto de Você.

Estas medidas foram tomadas de forma corajosa por Paulo Pinheiro, que enfrenta o problema provocado pela invasão de pacientes de cidades vizinhas nas chamadas unidades porta aberta (que recebem verba do SUS), como os prontos-socorros – por lei federal, o atendimento nestes espaços não pode ser negado.

Os resultados são amplamente satisfatórios. A ampliar o horário de funcionamento das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) para até as 23h, o Programa Terceiro Turno desafogou em 25% a demanda no pronto-socorro do Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin.

“O Terceiro Turno atende as demandas espontâneas, sem a necessidade de marcação de



Prefeito conversa com moradores de São Caetano do Sul durante edição do Programa Fila Zero

consultas. Chegou, é atendido. Com menos gente no pronto-socorro, damos uma atenção maior aos pacientes”, destaca Paulo Pinheiro.

O novo expediente (das 19h às 23h) já está em vigor na UBS Nair Spina Benedicts, no Bairro Oswaldo Cruz, no Centro Policlínico Gentil Rstom, no Bairro

Nova Gerty, e na UBS Amélia Richard Locatelli, no Bairro Santa Maria. No programa, são destacados 11 profissionais, entre recepcionistas, auxiliares, enfermeiros e médicos, que atendem nas especialidades de Clínica Geral e Pediatria.

Dentro do Terceiro Turno do Centro Policlínico Gentil Rstom

funciona o Programa Especialista Perto de Você. São oferecidas consultas médicas nas cinco especialidades de maior demanda em São Caetano: Dermatologia (segunda-feira), Cardiologia (terça-feira), Otorrinolaringologia (quarta-feira), Ginecologia e Obstetrícia (quinta-feira) e Neurologia e Neurocirurgia

(sexta-feira). Sem necessidade de marcar consulta.

Para acessar os dois programas é obrigatório apresentar o Cid Card, registro que privilegia o morador de São Caetano no atendimento da rede pública municipal de Saúde. Informações sobre o cadastramento nos telefones 4223-5460 / 5555 / 5506.

Atende Fácil fecha o mês de maio com 54.609 atendimentos

O Atende Fácil, unidade avançada da Prefeitura de São Caetano do Sul que oferece acesso rápido a serviços municipais, estaduais e federais, divulgou o seu balanço de atendimentos de maio. Ao todo, foram 54.609 serviços prestados pelo órgão no mês.

Localizado na Rua Major Carlo Del Prete, 651, no Centro de São Caetano, o Atende Fácil funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 18h, e aos sábados, das 8 às 12h. O telefone para informações é 4227-7600. Os interessados em utilizar os serviços com data e hora marcadas devem se cadastrar pelo endereço eletrônico afweb.saocaetanodosul.sp.gov.br.

CRAS promove oficina de artes

Dança, saboaria, bordado e caixas decorativas são alguns dos cursos gratuitos disponibilizados pelo Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) do Bairro Fundação, vinculado à Secretaria Municipal de Assistência e Inclusão Social de São Caetano do Sul. Quem estiver interessado em participar das aulas pode se dirigir à Rua Heloisa Pamplona, 316, Bairro Fundação, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Mais informações nos telefones 4229-2333 ou 4229-8753.

As oficinas são destinadas a todas as faixas etárias. “Recebemos crianças até adultos da terceira idade”, conta a coordenadora da unidade, Cintia Visentainer Gil.

Vigilância Sanitária faz 1.147 ações em maio

De acordo com o relatório de maio da Vigilância Sanitária da Secretaria de Saúde da Prefeitura no Sistema de Informações Ambulatoriais do Sistema Único de Saúde (SIA/SUS), os agentes desenvolveram durante o mês 1.147 ações pela cidade, com destaque para 243 inspeções sanitárias de ambientes livres do tabaco, 243 fiscalizações da Lei 14.592/11 – Campanha de Prevenção ao Consumo de Alcool na Infância e na Adolescência, 209 vistorias de estabelecimentos, entre outras atividades.

A Vigilância Sanitária está sediada no prédio do Centro Integrado de Vigilância à Saúde (Civisa) Dr. Oswaldo Cipullo, situado na Rua Justino Paixão, 141, Bairro Mauá. O telefone para informações é 4231-3938.

13º Mutirão da Saúde será neste sábado

Alexandre Yort/PMSCS



Atuarão 30 médicos com consultas espontâneas e pré-agendadas

A Secretaria de Saúde da Prefeitura de São Caetano do Sul promove neste sábado (18/6), das 8h às 12h, no Hospital São Caetano (Rua Espírito Santo, 277, Bairro Santo Antônio), o 13º Mutirão da Saúde do Programa Fila Zero. Atuarão 30 médicos em 14 especialidades, com atendimentos espontâneos e pré-agendados, entre outros serviços. Em 12 edições realizadas sempre no terceiro sábado de cada mês, mais de 30 mil pacientes já foram beneficiados.

Dentro do conceito Prioridade pra quem é daqui, lançado pelo prefeito Paulo Pinheiro, as consultas espontâneas abrangem Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Odontologia

(Unidade Móvel), Ortopedia e Pequenas Cirurgias/Procedimentos. Já as pré-agendadas pela Central de Agendamento e Regulação, Anestesiologia, Cardiologia, Cardiologia Pré-operatório, Dermatologia, Endocrinologia, Hematologia, Neurologia, Otorrinolaringologia e Reumatologia. O foco maior será nas demandas reprimidas e nos retornos.

Serviços - A ação global também disponibilizará gratuitamente à população Centro de Distribuição de Medicamentos (obrigatório levar receita médica), Ouvidoria da Saúde (críticas, reclamações e sugestões) e Transporte, inclusive para pessoas com deficiência (Para agendar, ligar para 0800-7719199).

Fundação das Artes abre inscrições para testes em São Caetano

Divulgação



A Fundação das Artes é composta por quatro escolas: Artes Visuais, Dança, Música e Teatro

A Fundação das Artes de São Caetano abre inscrições para testes classificatórios de seus cursos livres e profissionalizantes. O cadastro vai até 30 de junho, de segunda a sexta-feira, das 9h às 20h e, aos sábados, das 9h às 12h, na secretaria da instituição (Rua Visconde de Inhaúma, 730, Bairro Nova Gerty).

Os documentos necessários são cópia simples do RG ou certidão de nascimento, CPF e comprovante de residência, além de duas fotos 3X4 e o pagamento de uma taxa de R\$ 20. Mais informações podem ser obtidas pelo fone 4239-2020 ou no site www.fascos.com.br.

A Fundação das Artes é composta por quatro escolas: Artes Visuais, Dança, Música e Teatro. Conheça o que cada

escola oferece:

A Escola de Artes Visuais tem como objetivo aprimorar a linguagem plástica dos alunos, a partir dos 5 anos, usando a pesquisa e a experimentação de técnicas como meio para o desenvolvimento da criatividade e de sua poética.

A Escola de Dança desenvolve um processo educacional, a partir dos 3 anos, que não se resume simplesmente em aquisição de habilidades, mas também contribui para o desenvolvimento das potencialidades humanas e sua relação com o mundo.

A Escola de Teatro oferece formação através de cursos livres, que aceitam alunos a partir dos 7 anos. Os cursos Livres de Teatro (Infanto-Juvenil, Adolescente e Adulto) são

cursos de formação artística. Para as faixas Infanto-Juvenil e Adolescente, são observados, entre outros assuntos: o espaço cênico, a desinibição, a relação do aluno com o grupo e o meio.

O curso Técnico em Teatro tem a duração de sete semestres e o objetivo de fornecer a melhor formação possível aos que pretendem seguir essa carreira. Ingressando neste curso, o aluno terá pela frente muito trabalho, através de leituras, exercícios, provas, apresentações e produções.

A Escola de Música oferece cursos de Musicalização, para alunos com idade entre 5 e 6 anos, e Iniciação Musical, destinado a crianças entre 7 e 11 anos. Os interessados nos cursos de Música ainda poderão fazer testes para os cursos de instrumentos diversos.

Unidade Móvel de Oftalmologia oferece exames gratuitos

A Unidade Móvel de Oftalmologia que integra o Saúde em Movimento da Secretaria de Saúde da Prefeitura, fica estacionada todos os domingos, das 8h às 17h, na garagem municipal (Av. Presidente Kennedy, 2.100, Bairro Olímpico). Dentro do conceito Prioridade pra quem é daqui, o veículo equipado oferece sete tipos de exames gratuitos: acuidade visual, biomicroscopia, tonometria de aplanção, fundoscopia, mapeamento de retina, esteiosimetria e aferição de óculos.

Para utilizar os serviços, os municípios devem apresentar o Cid Card, registro criado exclusivamente aos moradores de São Caetano, que privilegia o acesso ao atendimento público de Saúde. Mais informações sobre o cadastramento ou o recadastramento nos telefones 4223-5460 / 5464 / 5506 / 5515 / 5555.

Lançado em março de 2015 pelo prefeito Paulo Pinheiro, o equipamento inédito na cidade também circula com programação em escolas e nos centros da Terceira Idade.



Eric Romero

Aos domingos, unidade fica estacionada na garagem municipal

Com a queda da temperatura no inverno, pressão arterial pode subir

Sintomas da hipertensão podem ser acentuados nos dias mais frios

Basta a temperatura cair para o ar ficar mais seco e frio, ocasionando mudanças na respiração, bem como o surgimento de gripes, resfriados e todas as chamadas "doenças de inverno". No entanto, não são apenas essas alterações que ocorrem no organismo durante esta estação.

Os hipertensos também acabam sofrendo nesta época do ano, já que a pressão arterial é alterada juntamente com a queda de temperatura. O cenário pode ser explicado da seguinte maneira: imagine que o organismo funciona como um termômetro corporal, ou seja, quando a temperatura ambiente sobe, ou desce, o sistema muda seu funcionamento para que o corpo continue a funcionar em aproximadamente 36 graus.

Segundo Luiz Bortolotto, diretor da Unidade de Hipertensão do Incor, o sistema nervoso simpático - responsável pela aceleração dos batimentos cardíacos, aumento da pressão arterial e concentração de açúcar no sangue - não permite que o corpo esfrie e entre em parafuso. No entanto, por conta dessa mudança no organismo, os vasos se contraem e acabam elevando a pressão arterial. "É importante notar que a pressão arterial de todas as pessoas será elevada, independentemente de terem a doença ou não", afirma o especialista.

Não bastasse as mudanças no sistema nervoso corporal, o inverno também provoca alterações nos hábitos de po-



Estresse, consumo excessivo de sal e sedentarismo também influenciam o aparecimento da hipertensão

pulação, de uma forma geral. Enquanto a alimentação se torna mais pobre, rica em gorduras e carboidratos, o frio acaba "expulsando" as pessoas de ambientes abertos e até mesmo de academias de musculação. Resumindo: comemos mais e nos exercitamos menos.

A hipertensão é considerada, antes de tudo, uma doença com grande carga genética. Além desses fatores, as principais causas são: estresse, consumo excessivo de sal e também o sedentarismo. Portanto, nesta época do ano é importante tomar cuidado com a alimentação rica em sódio e seguir com a prática de

exercícios físicos, ainda que em menores proporções.

Outro fator importante a ser notado no inverno é o aumento da concentração de poluentes no ar. Em estudo realizado pela Faculdade de Medicina da USP, 50 funcionários da Companhia de Engenharia de Tráfego foram analisados durante o período de férias, quando há menos carros nas ruas e consequentemente menor quantidade de poluentes. A pesquisa concluiu que quando os níveis de poluição do ar aumentam, há uma alteração significativa na pressão dentro das artérias. Portanto, vale ficar mais atento durante o inverno, que vai até o dia 22 de setembro.

Evite a pressão alta

Algumas dicas importantes para evitar a hipertensão:

- Faça atividades físicas regularmente - para afastar o perigo da hipertensão, aposte nas caminhadas.
- Reduza (não elimine) o sal: o excesso de sal na dieta leva à retenção de líquidos, acarretando a hipertensão.
- Perdendo medidas: pesquisadores do Instituto de Nutrição da UFRJ descobriram que um mal, muitas vezes esquecido,

tem grande influência na hipertensão: o acúmulo de gordura na cintura.

- Apague o cigarro: o tabaco, em conjunto às outras substâncias tóxicas do cigarro, eleva a pressão imediatamente.
- Conte até dez: o estresse aparece como resposta do organismo às sobrecargas físicas e emocionais, desencadeando a hipertensão e doenças do coração.

Fontes: www.minhavidacom.br e www.coracaoevida.com.br

Paratleta de São Caetano vence Maratona



Paulo Pinheiro e Aline Rocha

A paratleta Aline Rocha conquistou o primeiro lugar na Maratona Internacional de Porto Alegre, na modalidade cadeirante, no último fim de semana. Com uma temperatura de três graus, a paratleta cravou a marca de 2h5min32seg, no percurso de 42 quilômetros: "Foi a maratona mais gelada que já corri no Brasil, mas, para quem ama o esporte, não tem tempo ruim", comentou.

"Aline Rocha é exemplo de superação. Em São Caetano priorizamos a inclusão social

e a qualidade de vida. Aqui a pessoa com deficiência tem a oportunidade da prática esportiva e de uma vida saudável", parabenizou o prefeito de São Caetano, Paulo Pinheiro.

Com várias conquistas em competições nacionais e Internacionais, a atleta parolímpica já disputou provas na Alemanha, Austrália, Suíça entre outros países. O próximo desafio da multicampeã será no próximo sábado (18/6), na cidade de Duluth, Minnesota nos Estados Unidos.

Arena Caixa, em São Bernardo, recebe Desafio de Atletismo



A Arena Caixa é um dos equipamentos mais modernos da América Latina

São Bernardo recebe neste domingo, dia 19, o Grande Prêmio Internacional Brasil Caixa de Atletismo, competição que faz parte do calendário do Desafio Mundial de Atletismo, organizado pela IAAF (Associação Internacional das Federações de Atletismo, na sigla em inglês). Estarão presentes 130 atletas (74 apenas do Brasil), de 21 países.

A disputa acontece na Arena Caixa - Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra (Rua Tiradentes, 1.845, na Vila do Tanque), a partir das 12h45,

com a presença de autoridades municipais e da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), que promove o evento.

Ao longo do dia serão realizadas as seguintes provas: corridas de 100 metros masculino, 200 metros feminino, 400 e 800 metros masculino, 1.500 metros feminino, 100 metros com barreiras feminino e 3.000 metros com obstáculos masculino, de salto em altura, triplo e com vara masculino, salto em distância e triplo feminino, lançamento do dardo

masculino, lançamento do martelo feminino e arremesso de peso feminino.

Participam da competição cinco atletas convidados da ASA/São Bernardo/CAIXA: Flávia Maria de Lima, que disputa a prova de 1.500 metros; Letícia de Lima Gaspar, na prova de 100 metros com barreiras; Altobeli Santos da Silva, nos 3.000 metros com obstáculos; Jessica Carolina Alves dos Reis, no salto em distância; e Paulo Enrique Alves da Silva, no lançamento de dardo.

Ginástica Artística

No próximo fim de semana (18 e 19/6) São Caetano do Sul será anfitriã do Campeonato Intermunicipal de Ginástica Artística, promovida pela Liga do Interior da modalidade.

Realizado no AGITH (Avenida Presidente Kennedy, 2680, Bairro Olímpico), o torneio contará com a participação de 28 cidades no feminino e 15 no masculino totalizando 320 atletas. São Caetano competirá com 30 ginastas (18 feminino e 12 masculino) e conta como preparação para os Jogos Regionais.

O campeonato é aberto ao público e será realizado no sábado (18/6) às 8h, com a competição feminina e no domingo (19/6) às 9h, com as provas masculinas.

Tênis de Mesa nas Olimpíadas

A supremacia de São Caetano do Sul é absoluta no Tênis de Mesa brasileiro. Prova disso é o fato de que dos seis atletas que representarão o Brasil nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, em agosto, nada mais nada menos, que cinco são da cidade.

O primeiro atleta a se classificar foi Hugo Calderano

que em 2015 conquistou a medalha de ouro nos jogos Pan-Americanos de Toronto (Canadá). Em seguida, Caroline Kumahara e Gustavo Tsuboi conquistaram a classificação após disputarem o pré-olímpico realizado no Chile em abril de 2016.

Os outros dois atletas, Bruna Takahashi e Cazu Matsuo,

terão sua primeira participação em uma Olimpíada e também estarão compondo a seleção brasileira para a disputa de Equipes, que começará no dia 12 de agosto no Riocentro, local onde serão realizados as competições de Tênis de Mesa. Já a disputa individual, começará no dia 6 do mesmo mês.



Bruna Takahashi fará sua primeira participação na Olimpíada

Drama e romance no aguardado "Como eu era antes de você"

Filme é adaptação do livro de Jojo Moyes

Divulgação



Sam Claflin (Will) e Emilia Clarke (Louisa) protagonizam filme

Rico e bem sucedido, Will (Sam Claflin) leva uma vida repleta de conquistas, viagens e esportes radicais até ser atingido por uma moto, ao atravessar a rua em um dia chuvoso. O acidente o torna tetraplégico, obrigando-o a permanecer

em uma cadeira de rodas. A situação o torna depressivo e extremamente cínico, para a preocupação de seus pais (Janet McTeer e Charles Dance). É neste contexto que Louisa Clark (Emilia Clarke) é contratada para cuidar de Will. De origem

modesta, com dificuldades financeiras e sem grandes aspirações na vida, ela faz o possível para melhorar o estado de espírito de Will e, aos poucos, acaba se envolvendo com ele.

Curiosidades - O filme é baseado no livro Como Eu Era

Antes de Você, de Jojo Moyes, que por sinal, assina o roteiro. Quando o primeiro trailer do longa foi lançado, a vendagem do livro aumentou significativamente. Nos Estados Unidos, a obra saiu da 141ª posição para o 3º lugar dos mais vendidos.

No livro, a personagem Lou tem uma tatuagem de abelha. Curiosamente, a atriz Emilia Clarke tem uma abelhinha tatuada no dedo. Emilia Clarke e Charles Dance trabalharam na série Game of Thrones, mas não atuaram juntos.

Carros Antigos

Divulgação



Antigos que marcaram época

O tradicional Encontro de Carros Antigos do ParkShoppingSãoCaetano chegou a sua 50ª edição. Para comemorar, o empreendimento preparou um evento para toda a família no domingo, 19 de junho, das 8h às 16h. Excepcionalmente nesta edição, o encontro acontecerá no estacionamento externo do shopping. O evento é gratuito e organizado pelo Automóvel Clube de São Caetano do Sul. Os apaixonados e fãs por carros lendários poderão apreciar diversos modelos de veículos em exposição e também conhecer os clubes Opala Clube do ABC, VolksPorche, Galaxie Clube e muito outros, que levarão um pouco da história das grandes marcas de automóveis que marcaram época.

Os interessados em expor suas raridades devem se inscrever no Automóvel Clube de São Caetano do Sul por e-mail (balbosantarelli@gmail.com) e contribuir com um quilo de alimento não perecível, que será doado para o Fundo Social de Solidariedade de São Caetano do Sul.

Exposição Brinquedos

Pelo terceiro ano consecutivo a Fundação Pró-Memória de São Caetano do Sul, por meio do Museu Histórico Municipal, realiza uma parceria com a Escola Villare. O resultado é a terceira edição da exposição Brinquedos, brincadeiras e memórias, que está aberta para visitação no Museu (Rua Maximiliano Lorenzini, nº 122, Bairro Fundação).

Com base nos conceitos de memória, história e cultura, alunos do 2º ano do ensino fundamental da Escola Villare realizaram percurso de pesquisa e investigação sobre brinquedos e brincadeiras da infância de seus pais.

A exposição Brinquedos, brincadeiras e memórias III tem visitação até 8 de julho, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e aos sábados, das 9h às 13h. Mais informações, no Museu Municipal, pelo telefone 4229-1988.

Cantor Frejat faz show em São Caetano

Divulgação



Apresentação será no Teatro Paulo Machado de Carvalho

A Up Eventos traz pela primeira vez ao Teatro Paulo Machado de Carvalho (Alameda Conde de Porto Alegre - 840), em São Caetano do Sul, o cantor Frejat. O show será realizado no próximo domingo (19), às 20h, com uma inédita apresentação em voz e violão com seus maiores sucessos.

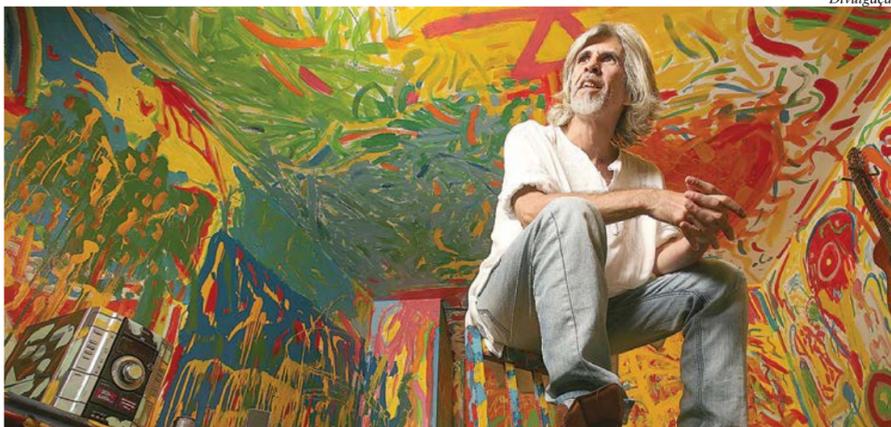
Frejat, que é ex Barão Vermelho, coleciona milhões de hits espalhados desde o início da sua carreira e não faltarão sucessos na playlist cantadas no show em voz e

violão para agradar públicos de diversas idades.

Os ingressos que são cobrados a partir de 04 anos de idade, estão à venda no site www.compreingressos.com, e já estão disponíveis no Teatro Paulo Machado de Carvalho, das 14h às 19h. Setor1: R\$150 (inteira), R\$75 (meia), Setor2: R\$120 (inteira) e R\$65 (meia). Outras informações podem ser adquiridas na Secretaria de Cultura de São Caetano, pelos telefones, 4232-1237 e 4232-1294.

Oswaldo Montenegro apresenta trabalho da turnê "Canção Nua"

Divulgação



Cantor interpreta grandes sucessos em São Caetano

Com voz, violão e grandes sucessos de sua carreira, músicas do seu mais recente e elogiado álbum De Passagem e do seu filme Solidões (estrelado por Vanessa Giácomo e também pelo próprio cantor), Oswaldo Montenegro estará novamente em São Caetano do Sul, neste sábado (18/6), a partir das 21 horas, no Teatro Paulo Machado de Carvalho (Alameda Conde de Porto Alegre, 840, Bairro Santa Maria), para apresentar seu show Canção Nua.

Com formato intimista, Oswaldo conversa com o público, conta histórias e atende a pedidos em total interação que transforma o show em um encontro inesquecível entre artista e plateia. Em Canção Nua não faltarão grandes sucessos como A Lista, Metade, Bandolins, Lua e Flor, Estrada Nova, Intuição, Estrelas e tantas outras que se tornaram clássicos da música brasileira. Empunhando a viola de 12, de 6 e piano, o cantor e compositor está

na estrada com a nova turnê.

Os ingressos custam R\$ 120 (inteira), R\$100 (com 1kg de alimento) e R\$ 60 (meia). Entradas antecipadas estão à venda pelo site www.ticketbrasil.com.br e na bilheteria do Teatro Paulo Machado de Carvalho, das 14 às 19 horas. Crianças a partir dos 7 anos são pagantes. Outras informações sobre a apresentação podem ser obtidas na Secretaria de Cultura de São Caetano pelos telefones 4232-1237 e 4232-1294.

Rapper curitibana Karol Conka canta no Sesc Santo André

Hoje, às 21h, o Sesc Santo André promove o show da rapper Karol Conka. Considerada uma das mais importantes representantes do rap no Brasil, a cantora traz ao palco do Teatro da unidade sua riqueza poética e musical em sucessos como Boa Noite, Toda Doida e Tombei.

Karol Conka tornou-se conhecida do grande público em 2013, ano em que lançou seu disco de estreia, "Batuk Freak", e recebeu seu primeiro Prêmio Multishow, na categoria Artista Revelação. No ano seguinte, alcançou fama internacional ao emprestar suas rimas à mú-

sica "Bota", do grupo português Buraka Som Sistema, escolhida para a campanha publicitária de uma grande marca esportiva, exibida mundialmente durante a Copa do Mundo FIFA 2014.

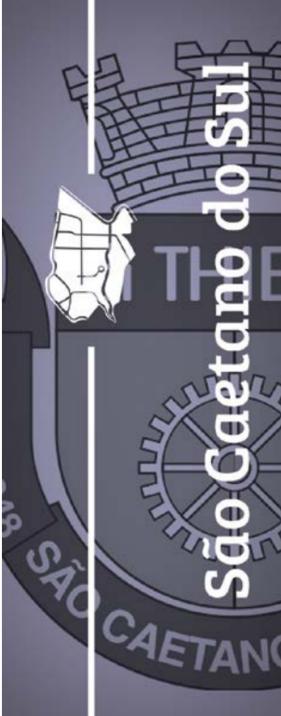
A divulgação lhe rendeu seu primeiro prêmio internacional naquele mesmo ano, quando o britânico 'Worldwide Winners Awards' elegeu a canção Boa Noite a 7ª melhor de 2014. Em turnê pela Europa, Karol Conka colecionou elogios de veículos como Le Monde e Liberation, e tornou-se a primeira artista a cantar em português na rádio britânica BBC

1. Do outro lado do mundo, a edição norte-americana da revista Rolling Stone a incluía na lista dos "10 artistas que você precisa conhecer".

Ingressos à venda pelo Portal Sesc SP e nas bilheterias da Rede Sesc (R\$ 20,00 (inteira), R\$ 10,00 (usuário matriculado no Sesc e dependentes, +60 anos, estudantes e professores da rede pública de ensino), R\$ 6,00 (trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes). O Sesc Santo André fica na rua Tamarutaca, 302 - Vila Guiomar - Santo André - telefone: 4469-1200



Cantora ganhou prêmio artista revelação do Multishow



Programa Viver Melhor ampara e devolve a dignidade a 16 mil pessoas

Programa fortalece o cuidado e o olhar para as pessoas em situação de vulnerabilidade social

Auxiliar quem realmente precisa, estendendo uma mão amiga ao apoio necessário para a melhora de vida das pessoas, promovendo a justiça social. Esta é a diretriz básica do prefeito Paulo Pinheiro para a Assistência Social de São Caetano do Sul.

Criado em 2014 e ampliado em 2015, o Programa Viver Melhor fortalece o cuidado e o olhar atento para as pessoas em situação de vulnerabilidade social. São 12 linhas de benefícios que atendem 16 mil pessoas que realmente necessitam de amparo do poder público, seja para estudar, trabalhar, comprar remédios ou comer.

“Levamos a todos que necessitam de uma atenção especial da Prefeitura o auxílio e a chance de progresso, visando sempre o bem-estar e cumprindo nosso papel público de cuidar das pessoas”, ressalta Paulo Pinheiro.

Cidade acolhedora e que trata bem seus moradores, São Caetano proporciona o que há de melhor em serviços. “O Viver Melhor é uma prova disso. No campo profissional, por exemplo, ajudamos trabalhadores desempregados, jovens que buscam a primeira oportunidade no mercado, o pessoal da terceira idade e pessoas com deficiência”, conclui o prefeito.

Com o Viver Melhor, o prefeito Paulo Pinheiro devolveu a dignidade a estas pessoas. E, com seriedade e sensibilidade, está conseguindo diminuir a desigualdade social na cidade.



Prefeito Paulo Pinheiro faz a entrega do benefício para moradora da cidade

Du Merlino/PMSCS

Zig-Zag

Disque ajustes e concertos de roupas



ATENDIMENTO

2ª a 6ª das
08 às 18 horas
Sábado das
08 às 13 horas



Barra simples,
original, italiana e a mão
Ajustes e reparos em geral

Rua Santo Antonio, 257
Centro - São Caetano
Telefone: 4226-4842

Com estacionamento
para clientes

Miaudote disponibiliza 80 animais para adoção no próximo sábado

Adão, Bonitão, Cassio, Lara e Rafa estão entre os 80 cães (já saem com coleira e guia de condução) e gatos (obrigatório levar caixa de transporte), adultos e filhotes, disponíveis na edição mensal de junho do Miaudote da Prefeitura de São Caetano. A tradicional feira de adoção está marcada para ocorrer neste sábado (18/6), das 9h às 14h, no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), situado na

Rua Justino Paixão, 141, Bairro Mauá. Todos os animais são castrados, vacinados, vermifugados e chipados pelo CCZ.

Os interessados em adotar devem ter mais de 18 anos e estar munidos de cédula de identidade, CPF e comprovante de endereço. No ato, os veterinários do Centro Integrado de Vigilância à Saúde (Civisa) Dr. Oswaldo Cipullo vão fornecer orientações sobre como melhor adequar o

novo membro à família.

São Caetano conta com Canil e Gatil Municipal e o sucesso das feiras do Miaudote. Desde 2013, mais de 400 cães e gatos já foram adotados.

Espaço - Quem adotar um pet, poderá levá-lo para se divertir no 1º Espaço Canino, inaugurado a menos de um mês pela Prefeitura em parceria com a Cobasi no Parque Catarina Scarparo D'Agostini, o Chiquinho

(Rua Ângelo Aparecido Radim, 90, Bairro São José). A entrada é liberada todos os dias, das 6h às 20h. Conta com quiosques de lazer para piquenique.

A iniciativa inédita na cidade incentiva a socialização das famílias. É uma área separada em dois cercados, para raças de pequeno e grande porte. Lá, os cachorros podem brincar sem coleira, com supervisão de seus donos.

OPERAÇÃO AVANÇA SEGURANÇA



VOCÊ VÊ E SENTE A CIDADE MAIS SEGURA

A Prefeitura de São Caetano do Sul trabalha para termos cada vez mais uma cidade segura. Os índices criminais só têm caído no município, e apontam que os furtos de veículos despencaram na ordem de 70%. Além disso, roubos e furtos em geral apresentam uma queda considerável, de acordo com os dados dos indicadores criminais. Isso é fruto do investimento em mais guardas, novas viaturas, novos equipamentos e parcerias com as Polícias Civil e Militar. E em breve mais novidades estão chegando, com a nova base da GCM na Avenida Almirante Delamare, que trará mais tranquilidade para quem entra e sai de nossa cidade.



DESTAQUES:

- Revitalização da Sede da Guarda Civil Municipal
- 200 novas armas .380 e 10 calibres 12
- Novas fardas e botas
- Base do Garra
- Construção da Base de Segurança na Delamare
- Ação de bloqueios no Bairro Seguro
- Atividade Diferenciada e Atividade Delegada (Polícia Militar)
- Novas viaturas (52 para a GCM e 6 para a PM)



VOCÊ VÊ E SENTE A CIDADE MAIS SEGURA.



SÃO CAETANO DO SUL
PREFEITURA DA CIDADE

WWW.SAOCAETANODOSUL.SP.GOV.BR
FACEBOOK.COM/PREFEITURA.SAOCAETANO